



廣源邨業主立案法團

The Incorporated Owners of Kwong Yuen Estate

電話：(852) 2637 7733

圖文傳真：(852) 2636 4433

新界沙田廣源邨廣棉樓地下G11室 廣源邨業主立案法團

法團網址：<http://www.kwongyuenestate.com>

The Incorporated Owners of Kwong Yuen Estate, Unit G11, Ground Floor, Kapok House, Kwong Yuen Estate, Shatin, N.T.

午間瑜珈班

本法團因應各居民的要求，現於五月開始與陳敏娟議員辦事處合辦一個名為午間瑜珈班的康樂活動給居民參加，有關活動詳情如下：

導師：蘇詠娟女仕

開班日期：二零零四年五月四日(逢星期二及星期四)

上課時間：下午二時至四時正

上課地點：沙田廣源社區會堂

報名地點：陳敏娟議員辦事處廣棉樓地下G13室

辦公時間：上午十時正至六時正(假日休息)

報名日期：由即日起

收費：每月收取每位學員\$40元，有關費用會作為導師車馬費，導師會向每位學員發出收據，而法團及議員辦事處將不會獲得任何費用。

自備用具：沙灘蓆或大毛巾及一對袜子 (不要佩帶飾物)

內容：1. 式子
2. 冥想
3. 唱聲

(備註：使用場地如有任何損毀或受傷，使用者要自承責任，一切與法團及議員辦事處無關。)

廣源邨業主立案法團康樂組

二零零四年四月二十三日